太閤山 健康ウォーク ガイドマップ

公衆電話　休憩所　ベビーシート
トイレ　AED　授乳室
多目的トイレ　水飲み場
オストメイト　自動販売機

＼太閤山ランド内を歩いてみよう！／

	ウォーキングコース	距 離	所要時間	消費カロリー
1	池めぐり親水コース	1.2km	15分	54kcal
2	木漏れ日林間コース	2.0km	30分	125kcal
3	庭めぐり散歩道	2.7km	40分	190kcal
4	外周チャレンジコース	3.4km	50分	220kcal