

富山県総合運動公園

参加費 500円

体幹トレーニング教室

- アスリートが知っておきたい正しい動きづくり -

2021年12月12日(日)

13:30~15:40 (受付開始13:00~)

講師

(公財)富山県体育協会 富山県総合体育センター

山地 延佳

トレーニング担当課長

日本ストレングス&コンディショニング協会

認定スペシャリスト

日本トレーニング指導者協会

特別上級トレーニング指導者

【会場】陸上競技場 B1

座学：会議室 3-AB、実技 1-AB



対象・定員

小学4年生~中学3年生

※指導者の見学 OK!

50名

 ※先着順

申込み期限

2021年 12月6日必着

窓口もしくは FAX・郵送・HP より、
お申込みください



申込書は
裏面に



富山県総合運動公園

〒939-8234 富山県富山市南中田 368

☎ 076-429-8835 FAX 076-429-8836

FAX 076-429-8836

この用紙を直接FAXでご送信ください

〒939-8234 富山市南中田368 富山県総合運動公園

富山県総合運動公園 体幹トレーニング 参加申込書 (兼誓約書)

お名前	フリガナ				生年月日	年齢	性別
					S H	年 月 日	才
ご住所	〒 □□□□-□□□□				都道府県	市区郡	
	区町村				マンション アパート 部屋番号		
連絡先	自宅 (勤務先)	□□□□-□□□□-□□□□			※携帯をお持ちの方はご記入ください		
	FAX番号	□□□□-□□□□-□□□□			携帯	□□□-□□□□-□□□□	
競技種目	サッカー・ラグビー・野球・陸上競技・ その他スポーツ()				所属 クラブ		

個人情報はイベントの運営以外には使用いたしません。

- 本イベント中に発生した事故、傷害等については、参加者本人の責任で処理することを誓約します。
- 主催者が講座を取材し、PR 活動のために写真などを使用することを承諾します。
- イベント当日の感染状況に応じて中止する場合があります。中止する場合は、事前に電話連絡し、HP にも掲載します。
- 受講者のみなさまには、「手指消毒」「マスクの着用」「参加前の検温」などの感染症予防対策へのご協力をお願い致します。
- 参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、速やかに総合運動公園管理事務所までご連絡ください。
- みなさまに安心してご参加いただくため、何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

※下記の保護者承諾書をご記入願います。

〈記入のない場合は参加できかねますのでご了承ください〉

講座への参加を承認するとともに、大会での万一の事故につきましては一切主催者に責任を負わないことを制約します。	保護者住所 氏 名	印
--------------------------------------------------------	--------------	---

- ◆ **タイムテーブル**
 - 13:00 受付開始
 - 13:30 座学「アスリートが知っておきたい動きづくり」基礎編
 - 14:00 休憩・移動
 - 14:15 実技「アスリートが知っておきたい動きづくり」応用編
 - 15:30 質疑応答・振り返り
 - 15:40 終了
- ◆ **持ち物・服装** タオル・シューズ(会議室内で行います)飲み物・筆記用具
動きやすい服装(トレーニングウェア等)
- ◆ **参加費** 500円(当日受付で徴収いたします)