常願寺川公園 ウォーキングマップ

ノルディックウォーキングはポールを使うことで、からだ全体を使う有酸素運動です。どなたでも無理のないスポーツです。
河川や樹木の学習をしながらウォーキングしませんか？

河川構造物

※河川敷は、出水により絶えず形状が変わっており、ウォーキングに適さない箇所が生じている場合があるため、「河川学習コース」としてご利用の際は、必ず公園管理センターにご確認ください。

凡 例

公衆電話	トイレ
駐車場	車いす対応トイレ
AED設置	ベビーシート

ビューポイント「立山連峰」

四季の植物

ウォーキングコース 時間表

河川学習 コース	時間 25 分	距離 1.7km
樹木学習 コース	時間 30 分	距離 2.0km
外 周 路 コース	時間 65 分	距離 4.5km

ノルディックポールは管理事務所で貸し出しています。
TEL 076 - 463 - 2034